



FUNDAÇÃO
LUSO
EM NOME DA ÁGUA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Ano de 2012

Índice geral do relatório de atividades da Fundação Luso de 2012

- **Parte I**

Apresentação da Fundação Luso:

- Missão
- As 3 vertentes de atuação da Fundação Luso: Saúde, Ambiente e Comunidade
- Resultado da Avaliação do Governo das Fundações de Portugal
- Prioridades do plano de atividades de 2012 :
comemorações dos 160 anos SAL e Comunidade

- **Parte II**

Atividades da FL realizadas nas vertentes :

- Comunidade,
- Ambiente
- Saúde.

A Fundação Luso

- **Parte I**

Apresentação da Fundação Luso:

- 1 - Missão
- 2 - As três vertentes de atuação da Fundação Luso:
Saúde, Ambiente e Comunidade
- 3 - Resultado da Avaliação do Governo das Fundações de Portugal.
- 4 - Prioridades do plano de atividades de 2012 :
Comemorações dos 160 anos SAL e Comunidade

1 - A Fundação Luso - Missão

A Fundação Luso é a primeira Fundação em Portugal que associa as competências de uma Empresa, aos interesses da região onde se encontram os recursos indispensáveis à sua atividade económica.

Tem como **Missão**

- Contribuir para o progresso do conhecimento e da informação relacionados com a água e a saúde humana, para a preservação do património hídrico e natural de Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da Comunidade desta região.



A criação da Fundação Luso está integrada na Política de Responsabilidade Corporativa da SCC/SAL

2 - Fundação Luso - Áreas de Atuação

Focada no elemento **ÁGUA**, a estratégia de atuação da Fundação Luso assenta em 3 vertentes que orientam a sua ação:

Saúde - A promoção de estilos de vida saudáveis, o estímulo da investigação e a partilha de conhecimentos sobre os benefícios da Água para a Saúde.

Ambiente - A proteção e valorização da origem da nascente de água mineral Luso.

Comunidade - A promoção do desenvolvimento económico da região e a valorização do património natural e cultural desta região.

Saúde



Ambiente



Comunidade



3 - Resultado da avaliação do Governo das Fundações em Portugal



GOVERNO DE
PORTUGAL

SECRETÁRIO DE ESTADO
DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

III – RESULTADO DA AVALIAÇÃO Fundação Luso = 57 %

O Governo procedeu a uma avaliação das Fundações existentes em Portugal, na qual a Fundação Luso se integrou e, sendo esta Fundação privada (não recebe qualquer apoio / benefício do Estado), foi muito importante para nós ter sido avaliada num universo de 401 Fundações .

A pontuação global dada à **Fundação Luso foi de 57 %** destacando-se a atribuição de 100% nos indicadores :

Alinhamento das principais atividades desenvolvidas e a Sustentabilidade .

4 - Fundação Luso'12 - 160 anos da SAL e Comunidade

No seu plano de atividades de 2012, a Fundação Luso teve como prioridade as comemorações **dos 160 anos da Sociedade da Água de Luso**

Dedicou por isso o ano de 2012
à **Comunidade,**

Implementou e desenvolveu as suas ações contribuindo para o desenvolvimento sustentável da Comunidade desta região.



- **Parte II**

Atividades da Fundação Luso realizadas nas três vertentes :

- Comunidade,
- Ambiente
- Saúde.



01. COMUNIDADE

Índice do relatório de atividades da Fundação Luso de 2012

Vertente **COMUNIDADE**

- 1 – Lançamento nos OCS (rádio e jornais locais) do Prémio de Empreendedorismo.
- 2 – Dia Mundial da Água, tributo à Pureza e Exposição
- 3 – Exposição dos 160 anos da SAL' 2012 - Comunidade
- 4 – Fundação Luso sensibiliza a Comunidade para a importância das reservas naturais da Água de Luso – plantação 160 azevinhos .
- 5 – Semana Cultural no Casino e Alameda do Casino.
- 6 – Visitas Guiadas com crianças à Fábrica Luso e Núcleo Museológico no Casino.
- 7 – Cerimónia da entrega do PE ao vencedor – Restaurante Pedra de SAL.
- 8 – Voluntariado no âmbito BRIGHT (Bussaco's Recovery from Invasions Generating Habitat Threats).

1 - A Fundação Luso Lança a 4ª edição do Prémio de Empreendedorismo em Março de 2012

Candidaturas até 31 de Maio de 2012,
para mais informações
consulte o site www.fundacaoluso.pt

Fundação Luso

Prémio de Empreendedorismo 2012

Reconhecer projectos empreendedores
implementados na freguesia do Luso



No dia 22 de Março de 2012 - Dia Mundial da Água, com a presença de Representantes da Comunidade Local, de Colaboradores da Sociedade da Água de Luso, simbolicamente os 16 Colaboradores mais antigos e os 16 mais recentes, e vários Stakeholders da Marca; o início das Comemorações dos 160 anos da Água de Luso (1852 - 2012), que se celebraram este ano, com uma exposição no Casino, que ficou aberta durante o ano à Comunidade.

Neste dia ainda se fez o lançamento da menção **“160 anos”**, que passou a figurar, durante o ano de 2012, em toda a comunicação da Marca, inclusivé embalagens, e por uma homenagem a Maria de Lurdes Nunes Rocha que, com 9 anos de idade, em 1936, foi modelo do Escultor João da Silva, autor da **“Pureza”**, o logo inconfundível da Marca Água de Luso.



3 - Exposição dos 160 anos da Sociedade da Água de Luso, no CASINO da SAL

“ - Em 25 de Agosto de 1852, por iniciativa do Dr. António Augusto da Costa Simões, Dr. Francisco António Diniz e Dr. Alexandre Assis Leão, é fundada a **“Sociedade para o Melhoramento dos Banhos de Luso”**.”



ACTA DA INSTALAÇÃO DA SOCIEDADE PARA O MELHORAMENTO DOS BANHOS DE LUSO

25 DE AGOSTO DE 1852

«Os accionistas da, então, projectada sociedade para o melhoramento dos banhos de Luso, reuniram-se em numero de dezoito, no dia vinte e cinco de Agosto de mil oitocentos e cincoenta e dois, numa das salas do governo civil, com fim de se organizar aquella sociedade. O sr. presidente logo puz em discussão um projecto de estatutos da sociedade, já lithographados, que tinha offerecido um dos accionistas, o sr. Francisco da Silva e Oliveira; e a discussão deu o resultado seguinte (segue-se a alteração que se fez em diferentes artigos d'este projecto). Approvados os estatutos, instalou-se a socie-

4 - Fundação Luso sensibiliza **Comunidade** para a importância das reservas naturais da **Água de Luso**



- **A Fundação Luso** promoveu nos dias 21 e 22 de Março, Dia da Árvore e Dia da Água, **a plantação de 160 azevinhos, nos 160 Anos da Água de Luso**, nos parques Municipais da Mealhada e da Pampilhosa e na Mata do Buçaco, com a ajuda dos alunos das escolas do 1º ciclo e 3º ciclo de ambas as localidades.
- A plantação dos azevinhos, espécie protegida da Serra do Buçaco, inseriu-se nas comemorações do Dia da Árvore (21 de Março) e do Dia Mundial da Água (22 de Março) e tem como objetivo sensibilizar as crianças e jovens para a importância da Árvore no Ciclo da Água, em que aquela tem um papel fulcral na infiltração e consequente Recarga de Aquíferos, bem como no recurso Hidromineral Natural de Luso.



- - A Fundação Luso, em parceria com o Grupo Folclórico “ As Tricanas da Vila de Luso “, promoveram a Semana Cultural em LUSO, de 17 a 23 de Maio de 2012.
- Com uma Exposição **de fotografias antigas da SAL – 160 anos no Casino e a Feira de Artes Tradicionais** na Alameda do Casino.
- Evento que envolveu muito público e turistas; mais de 2.000 pessoas passaram no Casino nesta semana Cultural.



6 - Com o foco na Comunidade, a Fundação Luso promoveu durante o ano Visitas Guiadas à Fábrica Luso e Núcleo Museológico no Casino

- Comunidade Sénior do Luso - total 30 pessoas (Técnicos e utentes)
- Crianças do 1º ciclo da Freguesia de Luso – Crianças, Professores e Auxiliares (aprox.100 pax)
- Crianças do 1º ciclo da Freguesia da Vacariça - 50 crianças , Professores e Auxiliares de educação.



Prémio de Empreendedorismo – 2012

A Fundação Luso lançou, em 2009, o Prémio de Empreendedorismo, no valor de 10.000,00 euros, que tem como objetivo, premiar projetos empreendedores e inovadores, já implementados em Luso e potenciadores do desenvolvimento económico desta região .

Este projeto é subordinado às áreas de agricultura, comércio, indústria, serviços e Turismo.

Em 2012 teve lugar a 4ª edição do Prémio

O vencedor foi um projeto de restauração, na vila de Luso, denominado **Restaurante Pedra de Sal.**





International
Volunteer Day



Ação D.6 Programa de Ações de Sensibilização, Envolvimento e Voluntariado / Instituições

Parcela Apadrinhada – Sociedade da Água de Luso / Fundação Luso



No âmbito dos trabalhos de gestão e conservação da Mata Nacional do Buçaco, encontram-se em curso um conjunto de ações de controlo de espécies exóticas com características invasoras, de conservação de habitats naturais e, de uma forma geral, de beneficiação e conservação dos espaços verdes da Mata, com benefícios também para o seu magnífico arboreto e jardins. Esta parcela, inserida na área de arboreto, está a ser intervencionada no sentido de minimizar a presença local de espécies exóticas com características invasoras - neste caso especialmente a herbácea erva-do-diabo (*Tradescantia fluminensis*) e lenhosas como os pitósporos (*Pittosporum sp.*). Complementarmente, dado tratar-se de uma área de arboreto, os trabalhos de beneficiação incluem a plantação com hera (*Hedera hibernica*) e pervinca (*Vinca*

minor e *vinca difformis*), ao nível do estrato herbáceo, e reforço de algumas das clareiras com azereiro (*Prunus lusitanica*) e com espécies que virão enriquecer a coleção dendrológica da Mata.

À semelhança de outros locais, os trabalhos promovidos nesta parcela são executados neste caso com apoio e com envolvimento direto da Sociedade da Água de Luso / Fundação Luso e dos respetivos colaboradores, que aqui se deslocam regularmente para trabalhos de voluntariado. Sem esse apadrinhamento, apoio e esforços, não nos seria possível assegurar, com a frequência e intensidade necessárias, a conservação desta parcela, pelo que aqui deixamos o nosso agradecimento público, na esperança também de que outras entidades possam vir a demonstrar idêntica política de responsabilidade corporativa.



www.fmb.pt/bright



nota:

Caso pertença a uma instituição interessada em "apadrinhar" uma parcela, com apoio material e voluntariado, não deixe de nos contactar através do email bright@fmb.pt. Algo como aquilo que aqui vê pode resultar apenas de si e dos seus colegas.

Com a contribuição do Instrumento

Recursos LPI da União Europeia





FUNDAÇÃO
LUSO

EM NOME DA ÁGUA

02. AMBIENTE

Vertente **AMBIENTE**

- 1 – Trilho da Água, da Fundação Luso e Fundação Mata do Buçaco e ações de 2012 resultantes deste projeto de cooperação.
- 2 – Conferência na Direção Regional de Educação do Centro em Coimbra , DREC , sobre o tema da Água Mineral Natural e proteção dos aquíferos.
- 3 – Fundação Luso entrega Diplomas nos programas “Eco-Escolas” da região.
- 4 – Fundação Luso comemora o dia do Ambiente com as crianças da Casa da Criança da Mealhada, com a plantação de legumes e árvores de fruto.
- 5 – “Day of Giving” da SAL e Fundação Luso, na Mata Nacional do Buçaco.

1 - Trilho da Água

A Fundação Luso e a **Fundação Mata do Buçaco**, iniciaram em 2011, com conclusão em 2013, o projeto de Recuperação do Trilho da Água na Mata do Buçaco.

O trilho da Água tem 3.295 metros e integra o conjunto de 5 percursos de água, já identificados e cartografados na Mata e é direcionado para a divulgação da presença e valor do elemento Água e do nosso recurso mineral natural Luso.

Ações feitas em 2012:

- Limpeza dos lagos da mata e plantações na envolvente de Eucalipto (*Eucalyptus regans*), no Vale dos Fetos;
- Limpeza das duas Linhas de água que se unem na Fonte Fria;
- Recuperação da mina de Água e da Fonte do Carregal.



trilho água
bussaco
www.fmb.pt



FUNDAÇÃO
LUSO
EM NOME DA ÁGUA
Reconhecimento com o apoio da Fundação Luso

A Mata do Buçaco encontra-se inserida no extremo noroeste da Serra do Buçaco, local de relevo proeminente e precipitação abundante. Num contexto litológico favorável, permite abundante água subterrânea e superficial, propiciando uma floresta exuberante. Entre os séculos XVII e XIX, os pontos de água (nascentes) e linhas de água que se encontram na Mata do Buçaco, comportaram várias intervenções, nomeadamente a construção de lagos e fontes, entre as quais a mais célebre, a Fonte Fria. As duas linhas de água predominantes da Mata do Buçaco unem-se na Fonte Fria, originando uma linha de água que percorre o Vale dos Fetos, nome que deriva de um conjunto de fetos de porte arbóreo, dispostos ao longo do vale.

Extensão: 3.295m | Duração aproximada: 3h | Grau de dificuldade: Intermediário
 Ponto de partida e de chegada: Convento | Pontos de interesse: Vale dos Fetos, Fonte Fria, Fonte do Carregal, Fonte de Santa Teresa, Fonte de Santo Elias, Fonte de S. Silvestre, Samaritana e cascata.
 | Observações: Aconselha-se calçado adequado.



Nuno Pinto de Magalhães, Administrador da Fundação Luso e António Jorge Franco, Presidente da Fundação Mata do Buçaco assinando o protocolo

A Fundação Luso participou numa conferência na Direção Regional de Educação do Centro em Coimbra , DREC , com o tema :

“ A importância da Água Mineral Natural Luso e a proteção dos seus Aquíferos”, na Serra do Buçaco, para o desenvolvimento sustentável da região e para a preservação do património hídrico e natural.”
“A importância da Água na vida do Planeta “.

Esta palestra foi proferida pelo
Hidrogeólogo da SAL,
- António Vieira da Silva.

Coimbra, 25 de maio de 2012





Cerimónia de entrega de distinções relativas às auditorias de qualidade do Programa Eco-Escolas 2011

Programa

14.30 – Reunião de Formação

-O Programa Eco-Escolas ao serviço da Excelência da Escola - Margarida Gomes, ABAE

- A importância da água na qualidade de vida do planeta - António Silva, Águas do Luso

- Plantas invasoras - Hélia Marchante, Centro de Ecologia Funcional/Universidade de Coimbra/Escola Superior Agrária de Coimbra

15.30 – Cerimónia de entrega das distinções das auditorias de qualidade.



4 - Dia Mundial do Ambiente

A Fundação Luso continua a comemorar o dia do Ambiente dando continuidade ao seu programa de constituição de **Hortas Pedagógicas com as 100 Crianças** da Casa da Criança da Mealhada .

Este ano foram plantados vários legumes, entre os quais alfaces, couve-flor, couve portuguesa, espinafres, cebolas, alhos, bróculos, melão, melancia, meloas e algumas árvores de fruto: macieiras, pereiras e laranjeiras.



- Esta ação, iniciada em 2011, consiste na limpeza e na plantação da Mata Nacional do Buçaco. Para que sejam sustentáveis, devem ser feitas de forma continuada ao longo do tempo, com cerca de 100 colaboradores da SAL em **2012**; fizémos limpeza de 1.500 m² e a plantação de 2.000 espécies.
- É na extensa aplanção de topo desta Serra que se processa a infiltração de água muito pura, nas melhores condições ambientais, e se inicia o processo de formação do recurso hidromineral Luso.

Esta atividade é muito importante, pois consegue uma síntese perfeita com o

Voluntariado, Ambiente e Comunidade da vila de Luso.





FUNDAÇÃO
LUSO

EM NOME DA ÁGUA

03. SAÚDE

Vertente **Saúde**

- 1- Lançamento do Prémio *ÁGUA É SAUDE - SaberViver & FundaçãoLuso*
- 2 - Publicação de artigo sobre a importância da água para a Saúde, na Revista Saber Viver.
- 3 – Conferência na Biblioteca Municipal de Lousada para as crianças do 1º e 2º ciclo do agrupamento de escolas de Lousada.
- 4 – Entrega do Prémio Água é Saúde aos vencedores na Fundação Champalimaud

1 - Lançamento do PRÉMIO « ÁGUA É SAÚDE no valor de 5.000 € e Revista SABER VIVER & FUNDAÇÃO LUSO 2012 »

De 1 de Março a 1 de Junho de 2012 poderiam ser apresentadas as candidaturas, bastando para isso preencher o formulário de candidatura na página de internet www.entusiasmomedia.pt

O prémio anual de Água é SAÚDE 2012 pretende valorizar a melhor ideia, inovadora e concretizável, que contribua para um melhor estado de hidratação dos portugueses através do consumo de água mineral natural.

água é saúde

VIVA A ÁGUA!

No mês em que se assinala a luta contra as doenças cardiovasculares, faça um brinde à sua saúde

Se o coração é o motor do organismo a água pode ser considerada o combustível que garante o seu funcionamento em pleno. A comparação pode parecer exagerada mas basta um olhar mais atento para que a importância da bebida se torne notória. Leia as linhas que se seguem e perceba por que razão este líquido transparente faz tanto pela sua saúde.

Poder invisível

A água representa 60 por cento do nosso peso corporal e está presente em cada órgão. Todos os dias as reservas de água diminuem devido ao próprio funcionamento do organismo. A água ajuda a manter a temperatura corporal estável, facilita a digestão e o transporte de nutrientes para as células e contribui ainda para a «limpeza» do organismo, ao melhorar o funcionamento dos rins e do intestino. Até a circulação sanguínea beneficia do seu poder, já que facilita a passagem pelos vasos e artérias.

Fonte de minerais

Mais do hidratar, beber um copo de água fornece ao organismo alguns nutrientes importantes para o seu equilíbrio, tais como o cálcio, que reforça os ossos e o sistema nervoso, ou o magnésio, que favorece o relaxamento muscular e a função renal. Num copo de água mineral poderá ainda encontrar ferro, sódio ou potássio, este último com um ação benéfica no sistema imunitário e no ritmo cardíaco.

A dose certa

Precisa de água?

Se reúne um ou mais destes sinais encha já o seu copo...

- ▷ Sede, sensação de boca seca.
- ▷ Cansaço, dor de cabeça.
- ▷ Perda de capacidade de concentração, atenção e memória
- ▷ Sensação de aumento de temperatura corporal
- ▷ Urina de cor intensa e com cheiro.

▷ Vertigens e tonturas

(Cont.)

água é saúde

passagem pelos vasos e artérias.

As diferenças

Embora, por definição, a água não tenha cor, cheiro ou sabor existem diferenças claras entre cada copo de água que bebe. A água mineral natural tem características que lhe conferem uma identidade única. É de origem subterrânea, onde obtém os minerais que a definem. Exemplo disso é a água de Luso, que nasce a 28 ° C na povoação do Luso mas tem a sua origem na Serra do Buçaco, em rochas formadas quase exclusivamente por quartzo. Para além disso, a água mineral engarrafada está isenta de tratamentos químicos e é submetida a controlos rigorosos para garantir a sua pureza.

A dose certa

Ao longo do dia, o nosso capital de água diminui. As necessidades individuais dependem de fatores como o clima, o nível de atividade física que pratica, a idade, sexo e o estado de saúde. Fases como a gravidez merecem especial atenção bem como as crianças e idosos, mais suscetíveis à desidratação devido à dificuldade em detetar os sinais de alarme. Beber um litro e meio de água por dia, o equivalente a oito copos, é considerado o valor de referência para garantir uma hidratação equilibrada. Recorde-se que este valor não inclui a água ingerida através dos alimentos.

cheiro.

- ▷ Vertigens e tonturas
- ▷ Náuseas ou vômitos
- ▷ Alterações visuais e auditivas

Fonte: Adaptado de www.ihs.pt

Sabia que

A água de Luso celebra o seu 160^º aniversário. Com origem na Serra do Buçaco, a Água de Luso foi classificada em 1903 como «puríssima» pelo notável químico francês Charles Lepierre. Atualmente presente em mais de 40 países, já foi distinguida com vários prémios nacionais e internacionais.

3 – Ação de Sensibilização e Conferências sobre a ÁGUA **Um Bem Essencial à vida.**

No dia 28 de Março de 2012, à semelhança do ano anterior, a Câmara Municipal e a Biblioteca Municipal de Lousada solicitaram à Fundação Luso, mais uma ação de sensibilização sobre a importância do consumo de Água Mineral, para a hidratação do Corpo Humano.

O público alvo foram crianças do 1º e 2º ciclo, do Agrupamento de escolas de Lousada / Norte de Portugal.

Ação de Sensibilização
ÁGUA - bem essencial
por Noémia Calado da Fundação Luso

28 de março pelas 15h30
Biblioteca Municipal

Público-alvo: crianças entre os 6 e os 12 anos

Câmara Municipal de Lousada
Biblioteca Municipal
FREGUESIA DE LOUSADA
RB
FUNDAÇÃO LUSO
EM NOME DA ÁGUA

4 - ATRIBUIÇÃO DO PRÉMIO « ÁGUA É SAÚDE »

SABER VIVER & FUNDAÇÃO LUSO 2012 / 5.000 €

Prémio “Água é Saúde” 2012 teve este ano 41 participações, das quais foram selecionados 10 finalistas.

O Prémio “Água é Saúde” 2012 foi atribuído a Ana Antunes (Prof. Escola Superior de Comunicação Social), de Lisboa, pela ideia da criação de uma aplicação móvel que permita lembrar as pessoas da necessidade de beber água, e a Ana Castro (Estudante de Ciências da Nutrição), de Guimarães, pela ideia de realizar um vídeo informativo, divulgado em centros de saúde e de fácil acesso à população idosa.

água é saúde



Fernanda Soares, Diretora da “Saber Viver”, as premiadas Ana de Castro e Ana Antunes, e Nuno de Pinto de Magalhães



Comunidade, Ambiente e Saúde

Fundação Luso...

Um parceiro para o Futuro!



www.fundacaoluso.pt