



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## Ano de 2025

- **Parte I**

Apresentação da Fundação Luso:

- Missão
- As áreas de atuação da Fundação Luso: Saúde, Ambiente e Comunidade

- **Parte II**

Atividades da Fundação Luso realizadas nas vertentes :

- Saúde
- Ambiente
- Comunidade

# A Fundação Luso – Missão

## Parte I

---

A Fundação Luso é a primeira Fundação em Portugal que associa as competências de uma Empresa, aos interesses da região onde se encontram os recursos indispensáveis à sua atividade económica.

Tem como **Missão**

- Contribuir para o progresso do conhecimento e da informação relacionados com a água e a saúde humana, para a preservação do património hidromineral Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da Comunidade.



**A criação da Fundação Luso está alinhada com o posicionamento da marca Luso**

## Fundação Luso - Áreas de Atuação

Focada no elemento **ÁGUA**, a estratégia de atuação da Fundação Luso  
- assenta em 3 vertentes que orientam a sua ação:

**Saúde** - A promoção de estilos de vida saudáveis, o estímulo da investigação e a partilha de conhecimentos sobre os benefícios da Água para a Saúde.

**Ambiente** - A proteção e a valorização da origem da água mineral natural de Luso e a avaliação no seu impacto ambiental.

**Comunidade** - A promoção do desenvolvimento económico da comunidade e a valorização do património natural e cultural desta região e do País.

### Saúde



### Ambiente



### Comunidade



# A Fundação Luso

## Parte II

---

Atividades da Fundação Luso (FL) realizadas nas três vertentes :

**Saúde**

**Ambiente**

**Comunidade**



# 1. Saúde

# Índice do relatório de atividades da Fundação Luso de 2025

## Parte II

---

### Vertente **Saúde**

- 1 – A Fundação Luso e as Termas de Luso
- 2 – Fundação Luso apoia Termas de Luso em Congresso
- 3 – Fundação Luso apoia nova mensagem marca “Tão natural como a tua sede”
- 4 – Fundação Luso apoia o ensaio clínico

## 1 – Fundação Luso e as Termas de Luso

---

A Fundação Luso e a Marca Luso intensificam a sua ligação com as sociedades médicas, promovendo a sensibilização para os benefícios da Água Mineral Natural de Luso e da

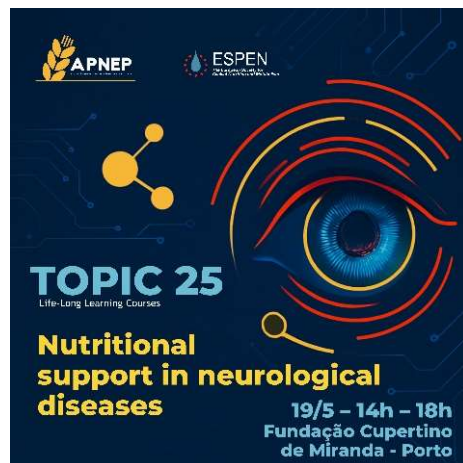
Água Termal de Luso, destacando-as como aliadas na promoção da saúde e do bem-estar dos seus utilizadores e consumidores.

A importância da Água Mineral Natural de Luso e a vocação terapêutica das Termas de Luso, como das mais adequadas para a Litíase Renal.



A Fundação Luso e a Marca Luso continuam a promover através de Congressos médicos, a sensibilização para os benefícios da Água Mineral Natural de Luso e da Água Termal de Luso, destacando-as como aliados na promoção da saúde e do bem-estar dos seus utilizadores e consumidores.

Entre as quais se destacam a Sociedade de Nefrologia, Urologia, Hidrologia Médica, Dermatologia e Gastroenterologia que contribuem para a divulgação dos benefícios das Termas de Luso. Neste âmbito o diretor Clínico das Termas de Luso foi convidado a participar no congresso da APNEP'25.



Na sua vertente da Saúde e alinhada com a marca Luso, a Fundação Luso continuou a apoiar e a reforçar a mensagem da marca Luso “Tão natural como a tua sede”.



A divulgação e o conhecimento dos benefícios da Água de Luso são cada vez mais importantes para a marca e para os consumidores.

No âmbito da sua vertente da Saúde e em alinhamento estratégico com a marca Luso, a Fundação Luso manteve o apoio ao “Ensaio Clínico” orientado pelo Diretor Clínico das Termas de Luso.

Este estudo tem como finalidade avaliar, de forma sistematizada e cientificamente fundamentada, os benefícios da Água Termal nas Termas de Luso e da Água Luso engarrafada junto dos seus consumidores, enquanto contributos relevantes para a promoção da saúde.





## 2. AMBIENTE

# Índice do relatório de atividades da Fundação Luso de 2025

## Parte II

---

### Vertente **Ambiente**

- 1 - Fundação Luso e o Eco – Escolas;
- 2 - Fundação Luso e o Centro Escolar de Luso;
- 3 - Fundação Luso e o dia Mundial do Ambiente
  - 3.1 - Fundação Luso apoia palestra sobre Ambiente
  - 3.2 - Atividades desenvolvidas pela Universidade de Aveiro para os participantes da palestra;
- 4 - Influenciadores Luso com o Foco no Bussaco, origem da nossa Água,
- 5 - Fundação Luso apoia o Trilho da Floresta Terapêutica da FMBussaco

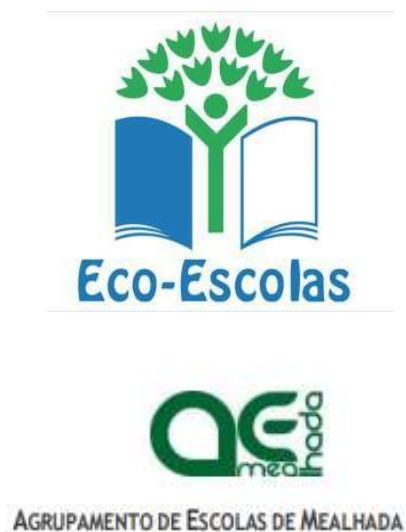
Eco-Escolas é um programa internacional da “Foundation for Environmental Education”, desenvolvido em Portugal.

Pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola na comunidade onde está inserida, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade .



A Fundação Luso integra o Conselho Consultivo do Eco – Escolas do Centro Escolar do Luso. Este Centro envolve cerca de 120 pessoas entre alunos, docentes e auxiliares.

Foram desenvolvidas várias atividades no âmbito deste programa, entre elas a comemoração do **dia da Educação Ambiental** com atividades na Escola em que a Fundação Luso e a Água de Luso estiveram presentes, com todos os participantes.



Em parceria com o Departamento de Biologia da Universidade de Aveiro neste dia do Ambiente, realizou-se a palestra para a comunidade escolar do concelho da Mealhada.

Com a presença dos alunos da Escola profissional da Mealhada, ensino Secundário e o 1º ciclo do Centro Escolar da Mealhada, foi um dia de experiências e de atividades didáticas muito enriquecedoras, para todos.

**DIA MUNDIAL DO AMBIENTE**

**5 de Junho, 14h30**

Palestras dirigidas pelos Professores e Investigadores Hugo Vieira, Maria Bordalo e Sá e Victor Bandeira, da Universidade de Aveiro.

**A VIDA ENTRE MARÉS**  
Jardim de Infância de Sant'Ana  
Prof. Dr. Hugo Vieira  
Prof.ª Dra. Maria Bordalo e Sá

**NA SENDA DE ANIMAIS SELVAGENS**  
EPVL  
Prof. Dr. Victor Bandeira

**Mata Nacional do Bussaco**

mata do bussaco fundação lusos FUNDO AMBIENTAL Universidade de Aveiro EPVL

A Fundação Luso em parceria com a Fundação Mata do Bussaco, comemorou o dia Mundial do **AMBIENTE** no dia 5 de Junho no Espaço Educativo desta Fundação.

A Fundação Luso, apresentou os objetivos da Fundação e a importância da sua vertente de atuação na área ambiental, preservação, conservação do recurso hidromineral e do ecossistema da Mata do Bussaco.



As Palestras dirigidas pelos Professores e Investigadores Hugo Vieira, Maria Bordalo e Sá e Victor Bandeira, do departamento de ciências da Vida da Universidade de Aveiro, foram enriquecidas com experiencias praticas e tácteis com os diversos elementos trazidos por eles da Universidade.



A Mata do Buçaco é a primeira Floresta Terapêutica certificada na Península Ibérica. Esta distinção posiciona o Buçaco na vanguarda do turismo de saúde e bem-estar, ao mesmo tempo que promove a valorização sustentável dos seus recursos naturais.

Esta certificação promove, assim, uma oferta inovadora e diferenciada, dedicada a proporcionar vivências que incentivam a saúde, o equilíbrio emocional e a melhoria da qualidade de vida, contribuindo, desta forma, para uma longevidade saudável da população em geral.



## TRILHO DA FLORESTA TERAPÊUTICA





### **3. Comunidade**

## Parte II

---

- 1 - Fundação Luso e a Associação das 4 MMMealhada
- 2 - Fundação Luso e o Centro Social Melo Pimenta
- 3 - Fundação apoia o programa “Luso Animação de Verão”
- 4 – Exposição no Casino
- 5 - BREW a BETTER WORLD na Exposição do Casino
- 5.1 – Filmes na Exposição Casino
- 6 - Resumo das Exposições de 2011 a 2025
- 7 – Exposição no Museu da Vida de Cristo em Fátima
- 8 - A Fundação Luso e a Feira do Pão e do Mel
- 9 - Fundação apoia CMMealhada em curso de verão no casino.
- 10 - A Fundação Luso e o Festival das Artes
- 11 - A Fundação Luso e o Futebol de Rua da Cais
- 12 – Visitantes à exposição e Casino
- 13 e 13.1 – Restauro de património religioso da FMBussaco
- 14 - Associação Filarmónica de Luso
- 15 - Eco Veggie Luso na Alameda do Casino
- 16 - Fundação Luso e o Natal na Vila de Luso
- 17 – Fundação Luso apoia comunidades Luso e Vacariça

A Fundação Luso apoiou a Associação das 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada, no desenvolvimento das suas atividades anuais. A Feira de Artesanato e Gastronomia do concelho da Mealhada é exemplo disso.

As 4 MMM foi criada pela Câmara Municipal em 2007, dando corpo a um projeto que tem como objetivos a valorização e promoção dos quatro ícones gastronómicos do concelho, a Água de Luso, o Pão de quatro bicos cozido em forno a lenha, o Vinho dos produtores do concelho e o Leitão da Bairrada.

Ao encontrar as insígnias da marca “Água | Pão | Vinho | Leitão, as 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada”, o consumidor tem a garantia que encontrará à sua mesa a melhor água, um bom vinho, o pão mais genuíno e o melhor leitão do país.



**4** MARAVILHAS DA MESA  
DA MEALHADA  
MUNICÍPIO DE MEALHADA  
água | pão | vinho | leitão

A Fundação Luso apoiou o Centro Social Comendador Melo Pimenta de Luso. O Centro Social Comendador Melo Pimenta é uma Instituição Particular de Solidariedade Social situada na Vila de Luso, com as Respostas Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.“

Dar prioridade aos idosos em situação desfavorecida e em isolamento familiar, através de acompanhamento personalizado e contínuo é a missão deste Centro Social.



### 3 - Fundação Luso apoiou o programa “Luso Animação de Verão”

Comunidade



### “Luso no Caminho da Sustentabilidade”

A exposição “Luso no Caminho da Sustentabilidade”, dedicada à jornada de sustentabilidade da Água de Luso®, permaneceu aberta ao público, reforçando assim o compromisso da marca Luso com a sustentabilidade.

Este foi mais um ano em que se proporcionou a oportunidade para conhecer o trabalho desenvolvido nas três áreas prioritárias da Fundação Luso : Saúde, Ambiente e Comunidade, incluindo as iniciativas de sustentabilidade da marca.



Fizemos uma atualização que acompanhou a nova imagem e mensagem da marca Luso “Tão natural como a tua sede”.

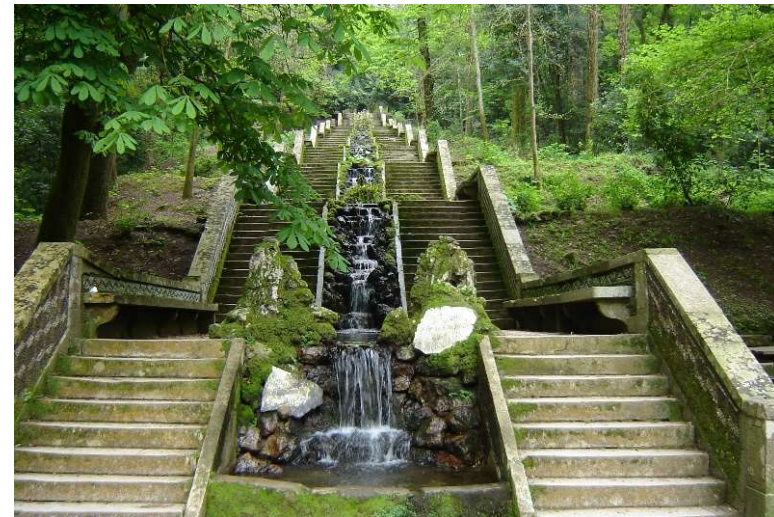
E ainda conteúdos expositivos ao nível da BREW a BETTER WORLD, sobre os vários pilares Ambiental, Social e Responsável da nossa empresa.

Esta Exposição reflete o compromisso contínuo da Fundação e da marca Luso, com a preservação do ecossistema da Serra do Bussaco, que confere e assegura a pureza e a singularidade desta Água Mineral Natural Luso.



Para além da visualização de filmes sobre a Água de Luso e o ecossistema da Serra do Bussaco, os visitantes puderam aprofundar o conhecimento sobre a sua origem e a envolvente natural.

O destaque para os filmes sobre plantações e reflorestações na Serra do Bussaco reforça não só a importância da preservação ambiental, mas também o papel ativo que cada um de nós pode desempenhar no ecossistema.



## 6- Exposições realizadas pela Fundação Luso no Casino de 2011 a 2025

---

- . Luso: Água Puríssima de Charles Lepierre (2011)
- . 160 anos da Água de Luso ( 2012)
- . Termas de Portugal (2013);
- . Ecosistema Florestal da Serra do Bussaco e o Recurso Hídrico da Água de Luso (2014)
- . Comemorações dos 205 anos da Batalha do Bussaco (2015);
- . A Influência dos Carmelitas Descalços na Construção da Mata do Bussaco (2016);
- . Bussaco nas 4 estações do ano (2017);
- . Convento de Santa Cruz do Bussaco (2018);
- . Cultura e Tradições do Concelho da Mealhada (2019)
- . A Importância da Água no Chá (2020)
- . Qualidade e Diversidade das Águas Minerais Naturais / benefícios para a Saúde (2021)
- . A Evolução das Embalagens da Água de Luso ( 2022 e 2023 )
- . Luso no caminho da Sustentabilidade ( 2024 )
- . Luso no caminho da Sustentabilidade ( 2025 )

O Município da Mealhada no âmbito das 4 Maravilhas da Mealhada foi convidado, pelo museu da vida de Cristo, em Fátima, a exibir uma Exposição temporária, no Museu, no período de julho e agosto de 2025.

Em conjunto com os restantes produtos da marca 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada, a Água de Luso marcou presença com um expositor destacando a elegância das suas embalagens premium.

Durante o período da exposição o nº de visitantes ascendeu os 16.000 visitantes ao museu da Vida de Cristo.



O Museu Vida de Cristo é um museu de cera localizado na cidade de Fátima, em Portugal. Situado no lugar da Cova da Iria, nas proximidades do Santuário de Nossa Senhora de Fátima, é um museu temático sobre a vida de Jesus Cristo, sendo considerado único no mundo.

## 8 - A Fundação Luso e a Feira do Pão e do Mel

Comunidade

A Fundação Luso apoiou a Associação dos Apicultores do Litoral Centro na organização da Feira do Pão e do Mel, realizada de 14 a 17 de agosto de 2025, no Casino e na Alameda do Casino.

O evento contou com diversas atividades culturais e atraiu muitos visitantes, tornando-se um sucesso e reforçando assim o compromisso da Fundação Luso com a promoção de iniciativas que valorizam a cultura e os produtos locais.



## 9 - Fundação Luso apoiou Câmara da Mealhada em curso de verão

Comunidade

A exposição “Luso no Caminho da Sustentabilidade” no Casino é uma iniciativa muito importante, para sensibilizar o concelho da Mealhada sobre a importância da sustentabilidade e das boas práticas ambientais.

Em colaboração com a Câmara Municipal apoiámos um grupo de 70 pessoas, constituído, maioritariamente, por Professores e Investigadores de universidades portuguesas e estrangeiras, para um “Curso de Verão-Dinâmicas Territoriais, em tempos de incerteza”.



A Fundação Luso, apoiou o Festival das Artes que é um Festival de Verão realizado no Anfiteatro Colina de Camões, nos jardins da Quinta das Lágrimas e em outros espaços da cidade, Museu Machado de Castro e Biblioteca Joanina.

Este ano o Festival realizou a sua 16ª edição, sob o mote “Encontros”, em julho e agosto, apresentando ciclos de Música, de Jazz, Gastronomia, Artes Plásticas, Conferências, Cinema e Teatro.

Este Festival tem sido distinguido com o selo de excelência “**Remarkable Arts Festival**” atribuído pela European Festival Assotiation - Europe for Festivals for Europe (EFFE).



A Fundação Luso, continuou a apoiar o Projeto de Futebol de Rua /Associação CAIS.

O Futebol de Rua comunga do espírito de convivialidade e é fator agregador e inclusivo, aliando a prática desportiva, a uma estratégia de intervenção social, no combate à pobreza e exclusão.

O Futebol de Rua ajuda no desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos jovens, que ao longo dos últimos anos tem crescido com sucesso.

Espinho foi a cidade escolhida este ano, para receber a Grande Final do Torneio Nacional de Futebol de Rua de 2024, que se realizou entre os dias 5,6 e 7 de setembro.

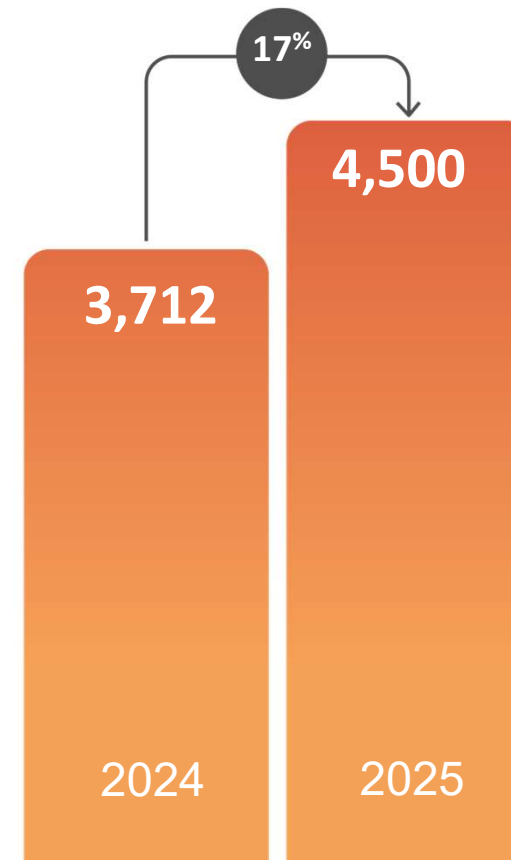


Em 2025 o número de visitantes ao Casino e incluindo a Exposição “Luso no caminho da Sustentabilidade”, teve um crescimento de 17% versus o ano anterior.

Houve uma aderência significativa de escolas do 1º ciclo da região e de IPSS’s que visitaram a exposição sobre o “Luso no Caminho da Sustentabilidade”.



### Total Visitantes Casino - Luso



### Nível de satisfação da visita



A Fundação Luso apoiou em 2025 a recuperação dos 3 altares do convento de Sta. Cruz.

Em 2024 a recuperação da Escultura religiosa de São José e a pintura da planta de Jerusalém, foram objeto desse ano.

Em anos anteriores: as esculturas de Santo Elias, São João da Cruz, Mater Dolorosa, Santa Maria Madalena e de São Pedro, que fazem parte do altar-mor do Convento de Santa Cruz do Bussaco, foram também recuperadas com o apoio da Fundação Luso.



O restauro das figuras religiosas do convento de Sta. Cruz do Bussaco, foram concluídas. A Escultura religiosa de S. José do altar lateral do Convento de Sta. Cruz do Bussaco foi a ultima escultura restaurada do altar-mor deste convento. Na foto, vemos a imagem de S. José no altar lateral, o Presidente da Fundação Mata do Bussaco e o Presidente da Fundação Luso.



A Fundação Luso apoia a Associação Filarmónica de Luso, desde a sua fundação, em fevereiro de 2022.

Com o lema ***Que a música seja sempre o que nos une***, esta associação tem realizado um trabalho exemplar na promoção da música e da cultura, incentivando os jovens a descobrir e a desenvolver o seu talento, através do ensino da música, aprendizagem e prática dos diversos instrumentos musicais. O seu compromisso contribui de forma significativa para o enriquecimento cultural desta comunidade.



A Fundação Luso, apoiou o evento Eco Veggie da associação “4 patas & focinhos” do concelho da Mealhada. Esta ação procurou sensibilizar os visitantes e público em geral, para a proteção e não abandono dos animais.

Foi na Alameda do Casino, onde se desenvolveram todas as atividades, desde artesanato, espaços de leitura, oficinas criativas, showcooking e palestras.



A Fundação Luso apoiou as atividades de Natal Vila de Luso, promovendo momentos de celebração e de união no espaço da Alameda do Casino.

A programação incluiu espetáculos musicais, workshops, desfiles e os mercados de Natal, que atraíram uma grande afluência de público

Entre os destaques, os presépios espalhados pelas ruas da vila capturaram a atenção e o fascínio dos visitantes, proporcionando um cenário mágico que enriqueceu ainda mais a experiência dos turistas e residentes durante a quadra natalícia.



A Fundação apoiou as diversas atividades ao longo do ano de 2025, de caráter Social, Cultural, Desportivo, Comercial e Turístico desenvolvidas quer na freguesia de Luso, quer na freguesia da Vacariça.

- . Junta de Freguesia de Luso
- . Centro Social Comendador Melo Pimenta
- . Associação Filarmónica do Luso
- . Luso Ténis Clube
- . Junta de Freguesia da Vacariça
- . Casa do povo da Vacariça
- . Associação dos Apicultores Litoral Centro - sede em Luso
- . Atividades e Exposições na Fundação Mata do Bussaco





Saúde Ambiente Comunidade

**Fundação Luso...**

Um parceiro para o Futuro!



[www.fundacaoluso.pt](http://www.fundacaoluso.pt)