FUNDAÇÃO LUSO
EM NOME DA ÁGUA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
Ano de 2013

Índice geral do relatório de atividades da Fundação Luso de 2013

- **Parte I**

Apresentação da Fundação Luso:

- Missão
- *As áreas de atuação da Fundação Luso: Saúde, Ambiente e Comunidade*
- *Fundação Luso com website renovado*

- *Prioridades do plano de atividades de 2013* :

  " Exposição Termas de Portugal no Casino "

  " Fundação Luso - Trilho da Água da Mata do Bussaco"

  " Fundação Luso e Voluntariado JAP "

- **Parte II**

Atividades da FL realizadas nas vertentes :

- Comunidade
- Ambiente
- Saúde

A Fundação Luso - Missão

A Fundação Luso é a primeira Fundação em Portugal que associa as competências de uma Empresa aos interesses da região onde se encontra os recursos indispensáveis à sua atividade económica.

Tem como **Missão**

- Contribuir para o progresso do conhecimento e da informação relacionados com a água e a saúde humana, para a preservação do património hídrico e natural do Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da Comunidade desta região.

A criação da Fundação Luso está integrada na Política de Responsabilidade Corporativa da SCC/SAL

Fundação Luso - Áreas de Atuação

Focada no elemento ÁGUA, a estratégia de atuação da Fundação Luso assenta em 3 vertentes que orientam a sua ação:

Saúde - A promoção de estilos de vida saudáveis, o estímulo à investigação e a partilha de conhecimentos sobre os benefícios da Água para a Saúde.

Ambiente - A proteção e valorização da origem da nascente de água mineral natural de Luso.

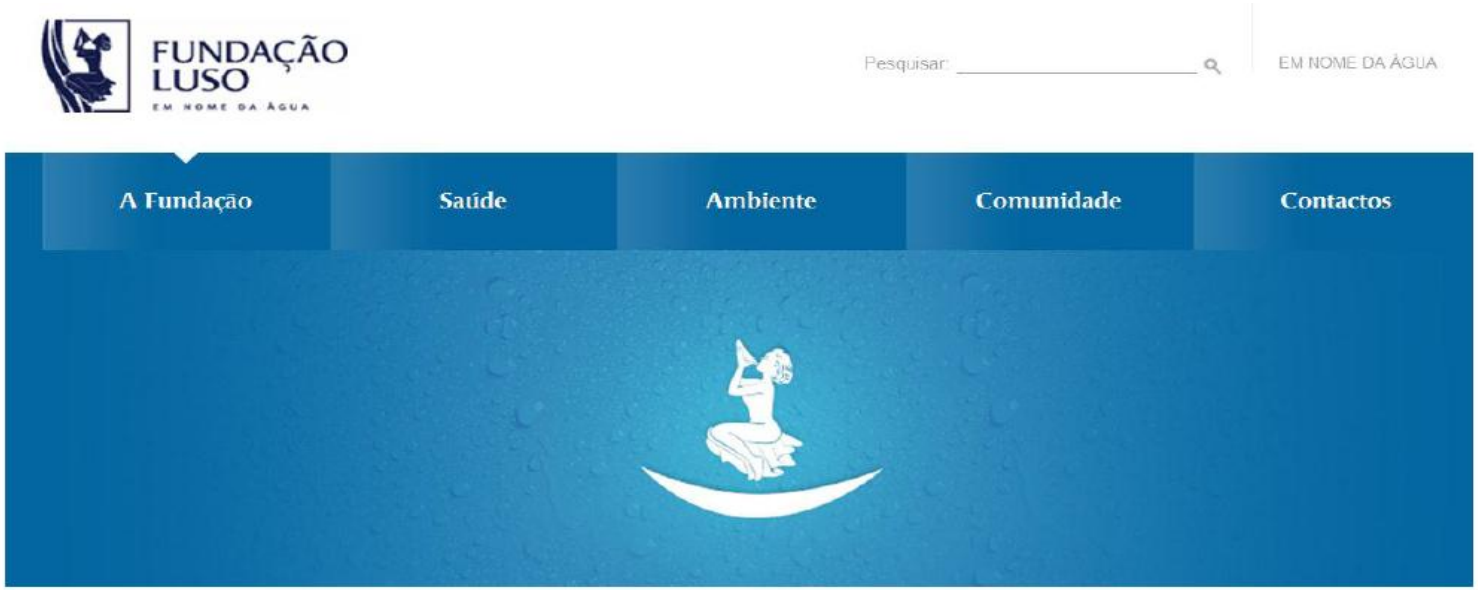
Comunidade - A promoção do desenvolvimento económico e a valorização do património natural e cultural desta região.

Saúde

Ambiente

Comunidade

Fundação Luso - com website renovado



O propósito deste novo website é partilhar informação relevante com o público em geral, externo e interno, assumindo na sua estrutura as três vertentes de atuação da Fundação – Saúde, Ambiente e Comunidade.

www.fundacaoluso.pt

Fundação Luso - com website renovado

Este renovado canal de Comunicação apresenta-se com uma imagem mais apelativa, mais acessível na ótica do utilizador, com conteúdos bem estruturados, contribuindo assim para o progresso do conhecimento relacionados com a Água, saúde humana e o desenvolvimento sustentável da Comunidade Luso cumprindo desta forma, a Missão da Fundação Luso.

Notícias / Iniciativas

Todas a informação on-line

Exposição Termas de Portugal no Casino

No seu plano de atividades de 2013,
a Fundação Luso teve como prioridade:

Exposição ***As Termas de Portugal no Casino***

Exposição decorreu de 26 de Julho a 30 de Setembro.
Promoveu e divulgou o Termalismo Português
dando a conhecer as diversas características
e indicações terapeuticas, de saúde e bem-estar
das várias Estâncias Termais Nacionais .

Fundação Luso conclui apoio à recuperação do Trilho de Água da Mata do Bussaco

No Dia Mundial da Água, pp dia 22 de Março, a Fundação Mata do Bussaco e a Fundação Luso instalaram toda a sinalética do Trilho da Água.
O projeto teve o total apoio da Fundação Luso e é o primeiro dos quatro trilhos existentes na Mata Nacional do Bussaco - Via-Sacra, Floresta Relíquia e Militar – a "receber" sinalização.

Conclusão do apoio de 50 mil euros, no âmbito do protocolo de 2011 a 2013 na recuperação do **Trilho da Água da Mata Nacional do Bussaco.**

Fundação Luso e Voluntariado JAP

No âmbito do seu Programa de Responsabilidade Social Corporativa a SCC, através da Fundação Luso e da SAL aceitaram o desafio da **Junior Achievement Portugal** (J.A.P.) para colaborar na sua edição de voluntariado 2013, nas 4 ESCOLAS do CONCELHO da MEALHADA assumindo o voluntariado dos seus Colaboradores .

Este programa da Comunidade tem como Objetivo ensinar os alunos a percecionar o mundo à sua volta e a explorar conceitos como as responsabilidades e oportunidades de cada cidadão, na comunidade e no desenvolvimento económico.

Colaboradores voluntários da SAL: João Frias, Madalena Pereira, Manuel Abrantes, Luís Cruz, Pedro Maia, Vasco Oliveira, Ricardo Teixeira e Noémia Calado, que particiaparam no Programa da JAP, com impacto no agrupamento de escolas doConcelho da Mealhada

- **Parte II**

Atividades da Fundação Luso realizadas nas três vertentes :

- Comunidade
- Ambiente
- Saúde

FUNDAÇÃO LUSO
EM NOME DA ÁGUA

01. COMUNIDADE

Indice do relatório de atividades da Fundação Luso de 2013

Vertente **COMUNIDADE**

1 – Fundação Luso lança Prémio de Empreendedorismo.

2 – Voluntariado SAL e Júnior Achievement Portugal.

3 – Exposição Termas de Portugal no Casino.

4 – Visitas da comunidade escolar à SAL.

5 - A Fundação Luso e a CAIS.

6 – Cerimónia da entrega do PE ao vencedor AALC.

7 – F Luso e CMMealhada em Conferência de Imprensa.

8 – Sessões de segurança nas Escolas do 1º ciclo do Concelho.

9 – Fundação Luso apoia Natal na vila de Luso.

1 - A Fundação Luso Lança a 5ª edição do Prémio de Empreendedorismo em Março de 2013

Candidaturas até 31 de Maio de 2013,
para mais informações
consulte o site www.fundacaoluso.pt

Fundação Luso

Prémio de Empreendedorismo 2013

Reconhecer projectos empreendedores implementados na freguesia do Luso

2 - Voluntariado SAL e Júnior Achievement Portugal

"O Empreendedorismo é uma atitude de Vida que precisa de ser construída e desenvolvida"

Este ano foi estabelecida uma parceria da J.A.P. com o **Município da Mealhada** para a realização nas Escolas do Concelho do Programa – A Comunidade.

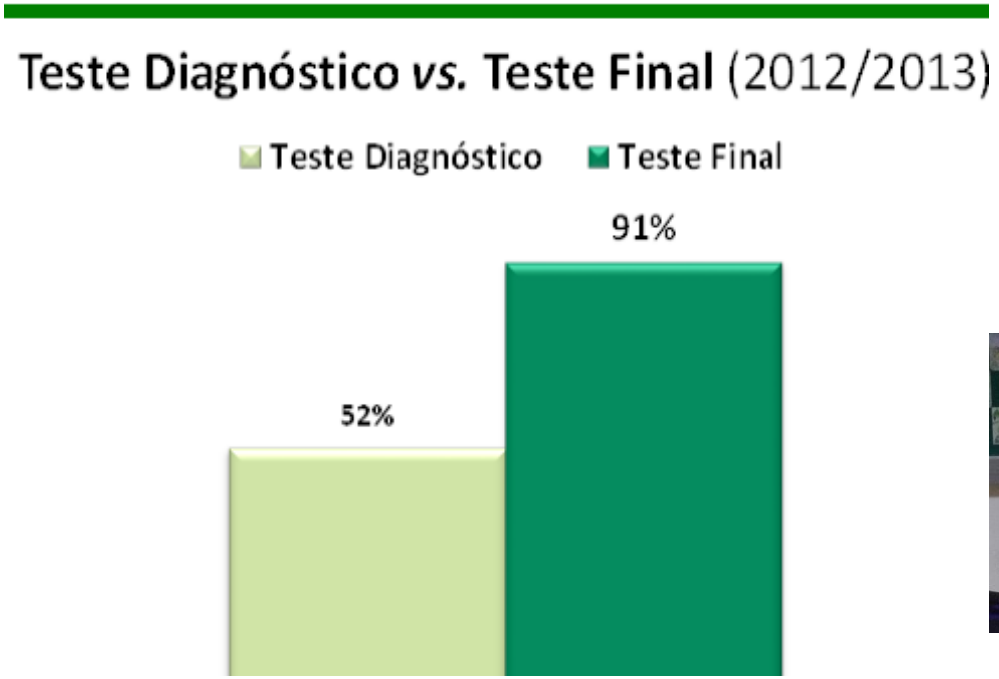
Este Programa **Aprender a Empreender** é dirigido aos alunos do 2º ano com idades entre os 7-8 anos e é constituído por uma série de cinco atividades.

O objetivo é orientar os alunos, durante 5 sessões, numa descoberta sobre o que é a Comunidade, sobre os negócios que operam no seio desta, o papel do estado/governo no sentido de desenvolver serviços para o bem-estar dos seus cidadãos e a responsabilidade dos cidadãos no seio da comunidade onde vivem.

2.1 - Aprender a Empreender – Junior Achievement Portugal

O Programa da JAP sobre a **"Comunidade"**, nas Escolas do concelho da Mealhada, realizou-se durante o 3º período escolar.

A efetividade da ação pode ser verificada pela comparação dos resultados entre o teste de diagnóstico e o teste final.



3 - Exposição Termas de Portugal no Casino

Fundação Luso lança exposição para ajudar a promover o Termalismo em Portugal

A Fundação Luso, com o apoio da Associação das Termas de Portugal (ATP), realizou a exposição "Termas de Portugal 2013", uma iniciativa que promoveu e divulgou o termalismo Português, dando a conhecer as diversas características e indicações terapêuticas, de saúde e bem-estar, do mapa do Termalismo no nosso País.

Esta Exposição esteve patente no Casino com informação disponível e específica das várias unidades termais nacionais, com realce para as **Termas do Luso – Malo Clinic**, que teve um espaço próprio de divulgação.

Nuno Pinto de Magalhães, João Pinto Barbosa da Associação das Termas de Portugal e Carlos Cabral da Câmara Municipal da Mealhada

3.1 - Exposição Termas de Portugal no Casino

De 26 de Julho a 30 de Setembro esta exposição foi visitada por **36 mil pessoas de diversas nacionalidades, entre Portugueses, Franceses, Chineses, Espanhóis, Ingleses, Alemães, Holandeses e Brasileiros.**

"O número total de visitantes, que muito nos orgulha, revela o grande sucesso desta iniciativa não só no contributo que teve para a dinamização da economia local, mas também a importância deste sector para o turismo Português. Consideramos que iniciativas como esta enaltecem uma vez mais o papel fundamental que a Fundação Luso tem para a sociedade portuguesa", *sublinhou Nuno Pinto de Magalhães, Presidente da Fundação Luso"*

4 – Visitas da Comunidade Escolar à SAL

Visitas guiadas ao núcleo Museológico da SAL no Casino e à Fábrica do Cruzeiro

Foram proporcionadas visitas guiadas às crianças da Escola pré-primária e ensino básico da Vacariça à Sociedade da Água de Luso.

Os alunos mostram-se sempre interessados nestas visitas e ofereceram à SAL, um desenho feito por eles .

5 – A Fundação Luso e a CAIS

A Fundação Luso associa-se ao Projeto Abrigo da CAIS
(Apoiando o Campeonato Nacional e Mundial de Futebol de Rua)

O Futebol de Rua comunga do espírito de convivialidade e é fator agregador e inclusivo, aliando a prática desportiva, a uma estratégia de intervenção social, no combate à pobreza e exclusão.

A Fundação Luso não poderia deixar de se associar a este programa e orgulha-se da concretização desta parceria que se insere no seu programa de sustentabilidade, apoiando a inclusão social, a luta contra a pobreza e a intervenção junto dos mais jovens.

6 – Cerimónia da entrega do Prémio PE ao vencedor AALC

Prémio de Empreendedorismo - 2013

A Fundação Luso lançou, em 2009, o Prémio de Empreendedorismo, que tem como objetivo, premiar projetos empreendedores e inovadores, já implementados em Luso e potenciadores do desenvolvimento económico desta região .

Este projeto é subordinado às áreas de agricultura, comércio, indústria, serviços e Turismo.

Em 2013 teve lugar a 5ª edição do Prémio

O vencedor foi um projeto da **Associação dos Apicultores do Litoral do Centro** . Receberam um cheque no valor de 7.000 euros.

7 – FLuso e CMMealhada em Conferência de Imprensa

Fundação Luso e Câmara da Mealhada

promovem segurança rodoviária nas escolas

A Fundação Luso, em parceria com a Câmara Municipal da Mealhada (CMM) e com a colaboração da Associação para a Promoção da Segurança Infantil (APSI), pôs em prática um plano de ações de Sensibilização e Formação de Segurança Rodoviária destinado às mais de 650 crianças das escolas do 1º ciclo do Ensino Básico do Concelho da Mealhada.

"Na semana que se comemora a Semana da Segurança na SAL, pretendemos também envolver toda a comunidade. Esta iniciativa faz parte do compromisso da Fundação Luso para com a comunidade e é um tema que para nós é fundamental, dentro e fora de portas", sublinhou Nuno Pinto de Magalhães, Presidente da Fundação Luso .

8 – Sessões de segurança nas Escolas do 1º ciclo do Concelho

Oferta de coletes refletores "Água de Luso, Marca Segura" aos alunos do 1º ciclo

Estas ações de formação realizaram-se entre os dias 19 e 20 de Novembro, nas escolas do Luso, Vacariça, Mealhada, Pampilhosa, Barcouço, Casal Comba e Antes e terão como temas:
Criança passageiro, criança peão, criança condutora (bicicleta, etc).

Paralelamente a Fundação Luso irá oferecer a todos os alunos/crianças um colete refletor com a assinatura "Água de Luso, Marca Segura" e informação diversa de prevenção rodoviária .

CRESCER EM SEGURANÇA

9 - Fundação Luso apoia o NATAL no LUSO

A Fundação apoiou as ações desenvolvidas no período de NATAL 2013 de 6 de dezembro a 6 de janeiro da vila de Luso

A Fundação Luso

- Apoio monetário à iluminação das árvores da vila de Luso.
- Disponibilidade das instalações do Casino para eventos culturais de Natal.
- Reportagem e notícias na RTP sobre o Natal na vila.

A Junta de Freguesia de Luso em parceria com a AMI promoveu a recolha de radiagrafias contribuindo assim para apoiar causas humanitárias nacionais e Internacionais.

FUNDAÇÃO LUSO
EM NOME DA ÁGUA

02. AMBIENTE

Vertente **AMBIENTE**

1 – Ação de limpeza na Mata Nacional do Bussaco.

2 – Dia Mundial da Árvore – 21 de Março

3 – Dia Mundial da Água - 22 de Março .

4 - Fundação Luso conclui apoio à recuperação do Trilho da Água da Mata do Bussaco.

5 – Dia Mundial do Ambiente - 5 de Junho.

6 – Conferência sobre o ciclo de gestão da Água.

7 – Fundação Luso e Quercus.

8 - Plantação de árvores na Mata do Bussaco.

1 - Ação de Limpeza na Mata Nacional do Bussaco

Na sequência do temporal que assolou a Mata Nacional do Bussaco, no dia 19 de janeiro, a Fundação Mata do Bussaco levou a cabo, no dia 16 de março, uma ação de voluntariado, que reuniu cerca de 200 voluntários, quer de grupos organizados, quer a nível particular. Da SAL estiveram 20 voluntários.

Esta ação de voluntariado superou todas as expectativas com dezenas de voluntários a trocar um dia de descanso por uma jornada de trabalho árduo em prol de um património que é de todos: a Mata Nacional do Bussaco.

A Mata Nacional do Bussaco (105 ha) foi bastante afetada pelo temporal (45 ha) e os voluntários conseguiram limpar 4 por cento desta área (3,5ha).

2 - Dia Mundial da Árvore – 21 de Março

Parque da cidade da Mealhada renovado com oferta de 100 árvores

A Fundação LUSO e a Sociedade da Água de Luso ofereceram 100 árvores à Câmara Municipal da Mealhada para plantação de árvores no Parque da Cidade da Mealhada no Dia da Árvore, de modo a "repor" as árvores (200 árvores) que foram derrubadas pelo temporal de 19 e 20 janeiro de 2013.

Fundação Mata do Bussaco e Fundação Luso comemoram Dia da Água com colocação de sinalética referente ao Trilho da Água

A Fundação Mata do Bussaco assinalou este dia 22 de Março com a instalação da sinalética referente aos trilhos existentes na Mata Nacional do Bussaco.
No dia Mundial da Água, foram colocadas as indicações referentes ao Trilho da Água, projeto apoiado pela Fundação Luso. António Jorge Franco, Presidente da Fundação Mata do Bussaco, aproveitou para frisar o apoio de instituições particulares e sociedade civil ao património que é do Estado.

4 - Fundação Luso conclui apoio à recuperação do Trilho de Água da Mata do Bussaco

A Fundação Luso concluiu o apoio à Fundação Mata do Bussaco, no âmbito de um protocolo que teve como objetivo apoiar a Recuperação e Valorização do Trilho da Água da Mata do Bussaco, que é a origem do nosso recurso hidromineral natural.

Este projeto, que a Fundação Luso apoia desde o início e para o qual investiu, em três anos, 2011 a 2013, 50 mil euros, surge no âmbito de um Programa mais vasto de recuperação, requalificação, revitalização, gestão, exploração e conservação do Património Natural e Edificado da Mata do Bussaco.

mata do bussaco
fundação

5 - Dia Mundial do Ambiente - 5 de Junho

No âmbito do apoio da Fundação Luso e da Sociedade da Água de Luso, na vertente Ambiente, foi comemorado o Dia Mundial do Ambiente com 100 crianças, com idades entre os 3 e os 6 anos, da Casa da Criança / Santa Casa da Misericórdia da Mealhada, com a construção de um pequeno Pomar, dando assim continuidade ao programa de sustentabilidade da Fundação Luso, com várias ações agrícolas pedagógicas com crianças das Escolas do Concelho da Mealhada. As Crianças e os Educadores plantaram árvores de Fruto, entre as quais: Macieiras, Pereiras e Cerejeiras.

6 - Conferência sobre o ciclo da gestão da Água

A Fundação Luso, a INOVA - Empresa de Desenvolvimento Económico e Social de Cantanhede, E.M.-S.A. e o Município de Cantanhede, promoveram no dia 29 de Julho de 2013 um ciclo de conferências sobre o Ambiente.

O colega da SAL, Miguel Carvalho, apresentou o tema " Alteração do Paradigma nos Serviços de Águas em Portugal: Do Ciclo da Construção e Ampliação para o Ciclo da Gestão", que se realizou no Auditório da Biblioteca Municipal de Cantanhede, com início às 14h00 e de acesso gratuito.

Fundação Luso e Quercus estabelecem parceria pioneira para preservar o património hídrico do Luso

A Fundação Luso e a Quercus estabeleceram uma parceria pioneira e inovadora, que vai desenvolver diversas iniciativas de apoio e conservação da natureza e da biodiversidade, com o objetivo de contribuir para o futuro da preservação do património hídrico e natural do Luso, onde nasce a Água de Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da Região.

Através desta parceria a três anos, inédita em Portugal, a Fundação Luso em conjunto com a Quercus, comprometem-se a desenvolver diversas ações de valorização dos serviços dos ecossistemas na Serra do Buçaco, através da implementação de medidas de florestação e adensamento no perímetro de proteção do aquífero da Água de Luso.

Entre as várias ações a serem realizadas (a três anos), destaque para :

- Criação de 24 hectares de bosquetes de árvores e arbustos autóctones (Carvalho-roble, Azevinho, Tramazeira, Borrazeira-preta) facilitando a recarga do aquífero através da infiltração da precipitação e da sua circulação em profundidade .

- Em cada época de plantação (a decorrer entre Novembro e Fevereiro), serão também instalados 8 hectares de árvores e arbustos no Perímetro Florestal do Buçaco.
- Ações de Regeneração Natural assegurando as ações de retancha (substituição de árvores mortas).

- Ações de vigilância periódica sobre usos ou atividades suscetíveis de causarem a degradação da qualidade da água no aquífero do Luso, de forma a garantir que não ocorrem problemas de poluição nesta reserva estratégica de água .

8 - Plantação de árvores na Mata do Bussaco

A ação de limpeza e plantação realizou-se no dia 13 de Dezembro na parcela da Mata do Buçaco, que foi apadrinhada pela Fundação Luso e pela Sociedade da Água de Luso.
40 colegas da SAL plantaram 150 árvores, das espécies, carvalho alvarinho, castanheiros, folhados, azereiro, ulmeiro, cedro-do-Bussaco, camecípare, pinheiro manso, cipreste-comum, bétula, casuarina e amieiro.

Após esta atividade no interior da Mata do Bussaco, houve outra ação nos viveiros da respectiva Mata Nacional , onde se semearam 550 árvores de Carvalho Alvarinho e Quercus robur e cerca de 2.000 sementes de Sobreiro e Carvalho.

FUNDAÇÃO LUSO
EM NOME DA ÁGUA

03. S A Ú D E

Vertente **Saúde**

1 - Prémio SAÚDE - *ÁGUA É VIDA*

2 - Palestra *sobre a Importância da Água na nossa Vida*

3 - Publicação na NL da European Spas Association

4 - Conferências sobre Saúde

5 - Publicação na Revista Saber Viver

6 - Atribuição do prémio Água é Vida

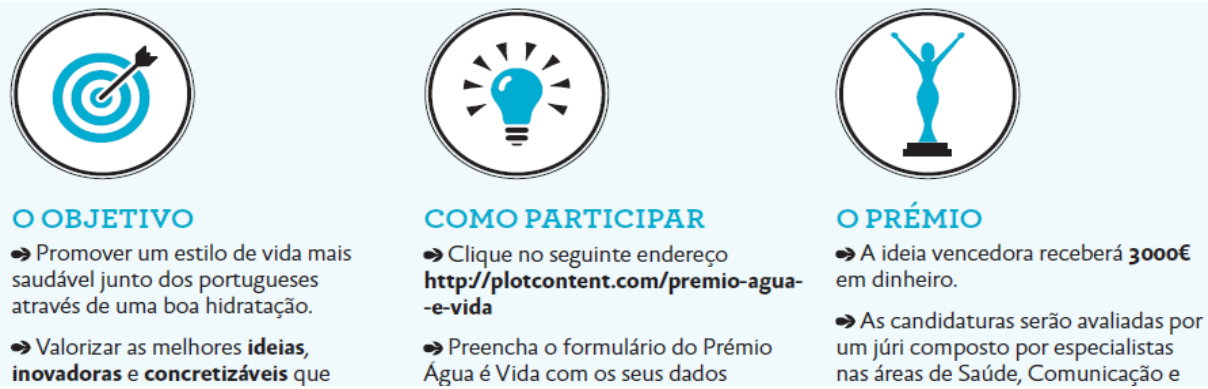
7 - Vencedoras do Prémio Água é Vida

3ª edição do PRÉMIO « ÁGUA É VIDA - SABER VIVER & FUNDAÇÃO LUSO 3.000 €

A Água é um elemento Vital e a maioria dos portugueses não bebe água em quantidade suficiente. Estima-se que 20% dos portugueses bebe água a contragosto e que o consumo diário, está abaixo dos dois litros indicados pela Autoridade Europeia de Segurança Alimentar.

Para mudar este cenário, a Fundação Luso criou em 2010 o Prémio Água é Vida em parceria com a Revista Saber Viver, com vista a desafiar todos os leitores a apresentar uma ideia que promova bons hábitos de hidratação.

De Março a 1 de Junho de 2013 poderiam ser apresentadas as candidaturas, bastando para isso preencher o formulário de candidatura na página de internet *www.entusiasmomedia.pt*



O OBJETIVO

- Promover um estilo de vida mais saudável junto dos portugueses através de uma boa hidratação.
- Valorizar as melhores **ideias**, **inovadoras** e **concretizáveis** que

COMO PARTICIPAR

- Clique no seguinte endereço **http://plotcontent.com/premio-agua--e-vida**
- Preencha o formulário do Prémio Água é Vida com os seus dados

O PRÉMIO

- A ideia vencedora receberá **3000€** em dinheiro.
- As candidaturas serão avaliadas por um júri composto por especialistas nas áreas de Saúde, Comunicação e

2 – Palestra sobre a importância da Água na nossa Vida

Palestra sobre a **Importância da Água na nossa Vida e no Planeta**, realizada no dia 4 de março, na Escola João de Deus em Coimbra a uma turma de 25 alunos do Ensino Básico.

É nas camadas mais jovens que se deve fomentar a educação para hábitos de consumo de água diários, de modo a contribuirmos para gerações saudáveis.

3 – Publicação na NL da European Spas Associations

A Exposição Termas de Portugal 2013, promovida pela Fundação Luso, foi divulgada na newsletter da **European Spas Association.**

"The exhibition illustrates the culture, architecture, and the development of the thermal spa system in Portugal from the beginning of the 20th Century. Displays include artifacts, books, documents, pictures, videos, etc. from the most important Portuguese thermal spa towns."
The exhibition is open everyday from 26th July to 30th September.

No âmbito da Exposição Termas de Portugal, a Revista Saber Viver publicou um anúncio sobre a Exposição das Termas no Casino.

Conferências sobre Saúde e Termalismo
Proferidas pela Médica Hidrologista da Maló Clinic Termas Luso
Dra. Paula Padrão

No âmbito da Exposição Termas de Portugal foram realizadas em agosto, conferências no Casino, sobre Saúde e Termalismo e ainda sobre Medicina Física e Reabilitação como complemento ao Tratamento Termal.

A entrada era gratuita e houve uma boa afluência de público, que na sua maioria eram Termalistas.

5 - Publicação na Revista Saber Viver

Publicação na *Revista Saber Viver* de artigos sobre SAÚDE e a divulgação da Exposição das Termas de Portugal – 2013 no Casino do LUSO

6 – Atribuição do Prémio « Água é Vida »

O Prémio "Água é Vida " 2013, teve este ano 33 participações, de entre as quais foram selecionados 12 finalistas.
Após uma avaliação das 12 propostas finais, por um júri constituído por seis especialistas de diversas áreas (saúde, comunicação social e marketing) - Alva Seixas Martins, Manuel Carrageta, Fernanda Soares, Noémia Calado, Luísa Motta e presidido por Nuno Pinto de Magalhães - foram selecionadas duas candidaturas que se destacaram pela sua originalidade e viabilidade, tendo sido deliberada a atribuição do prémio por dois vencedores *ex-aequo*, cabendo a cada uma, um prémio no valor de €1.500.

PRÉMIO água é vida
Saber Viver & Fundação Luso
3ª EDIÇÃO

Membros do Júri do Prémio Água é Vida

7 - Vencedoras do " Prémio Água é Vida "

Prémio "Água é Vida" 2013 foi atribuído a Mafalda Caneira (Jornalista), pela ideia da criação de uma carteira com espaços próprios para quatro garrafas de 500 ml, para perfazer dois litros a beber diariamente, sendo que o próprio peso do líquido funcionaria como incentivo à ingestão: "A água torna-te mais leve".

A Ana Catarina Raposo (Nutricionista), pela ideia de colocação de dísticos com escala de coloração da urina nas casas de banho públicas com o objetivo de sensibilizar o público para a hidratação, através da campanha: "Já bebeu água suficiente hoje?"

Mafalda Caneira

Ana Catarina Raposo

Comunidade, **Ambiente** e **Saúde**

Fundação Luso...

Um parceiro para o Futuro!

FUNDAÇÃO LUSO

EM NOME DA ÁGUA

www.fundacaoluso.pt