



FUNDAÇÃO  
LUSO  
EM NOME DA ÁGUA

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## Ano de 2014

# Índice geral do relatório de atividades da Fundação Luso de 2014

---

- **Parte I**

Apresentação da Fundação Luso:

- Missão
- *As áreas de atuação da Fundação Luso: Saúde, Ambiente e Comunidade*

- **Parte II**

Atividades da FL realizadas nas vertentes :

- Comunidade,
- Ambiente
- Saúde.

# Parte I

## A Fundação Luso - Missão

---

A Fundação Luso é a primeira Fundação em Portugal que associa as competências de uma Empresa, aos interesses da região onde se encontram os recursos indispensáveis à sua atividade económica.

Tem como **Missão**

- Contribuir para o progresso do conhecimento e da informação relacionados com a água e a saúde humana, para a preservação do património hídrico e natural de Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da Comunidade desta região.



**A criação da Fundação Luso está integrada na Política de  
Responsabilidade Corporativa da SCC/SAL**

# Fundação Luso - Áreas de Atuação

Focada no elemento **ÁGUA**, a estratégia de atuação da Fundação Luso assenta em 3 vertentes que orientam a sua ação:

**Saúde** - A promoção de estilos de vida saudáveis, o estímulo da investigação e a partilha de conhecimentos sobre os benefícios da Água para a Saúde.

**Ambiente** - A proteção e valorização da origem da nascente de água mineral natural de Luso no âmbito do protocolo da Fundação com a QUERCUS.

**Comunidade** - A promoção do desenvolvimento económico da comunidade e a valorização do património natural e cultural desta região.

## Saúde



## Ambiente



## Comunidade



- **Parte II**

Atividades da Fundação Luso realizadas nas três vertentes :

- Comunidade,
- Ambiente
- Saúde.



# 1. COMUNIDADE

### **Índice do relatório de atividades da Fundação Luso de 2014**

#### Vertente **COMUNIDADE**

- 1 – Voluntariado SAL /Júnior Achievement Portugal.
- 2 – Exposição sobre “Ecossistema Florestal da Serra do Buçaco e o Recurso Hidrico da Água de Luso” no Casino.
- 3 – Minuto Verde da RTP 1 na Exposição no Casino
- 4 – Programa Ciência Viva na Exposição no Casino
- 5 – Visitas da Comunidade Escolar à SAL
- 6 – A Fundação Luso apoia a Cais
- 7 – Entrega do PE ao vencedor Cades “Universidade Sénior “.
- 8 – O Natal na vila do Luso com a Fundação Luso.

***“O Empreendedorismo é uma atitude de Vida que precisa de ser construída e desenvolvida***

À semelhança do ano anterior , foi estabelecida uma parceria da J.A.P. com o Município da Mealhada para a realização do programa nas **Escolas do Luso e da Mealhada** – com os temas **A Comunidade e a Família**.

Este Programa **Aprender a Empreender** é dirigido aos alunos do 1º e 2º ano com idades entre os 7 - 9 anos e é constituído por uma série de cinco Sessões. Tendo envolvido no total cerca de 120 alunos.

O objetivo é orientar os alunos, durante estas 5 aulas, numa descoberta sobre o que é a Comunidade e a Família, sobre as relações da Família e os negócios da comunidade, sobre o papel do Estado no sentido de desenvolver serviços para o bem-estar dos seus cidadãos e sobre a responsabilidade destes cidadãos no seio da comunidade onde vivem.



### Aprender a Empreender



O Programa de Empreendedorismo sobre a “**Comunidade**” e a “**Família**” nas Escolas do concelho da Mealhada, realizou-se durante o 3º período escolar.

Na métrica utilizada para a avaliação da evolução dos alunos, desde a primeira à última sessão, as respostas às questões colocadas, **melhoraram de 91% para 93% em relação ao ano anterior** – o que comprova o excelente trabalho desenvolvido pelos Colaboradores voluntários da SAL junto dos alunos.



Alguns alunos na sala de aula da Escola da Mealhada, exibem com orgulho o seu diploma de participação na JAP.

## 2 - Exposição Ecossistema Florestal da Serra do Buçaco e o Recurso Hídrico da Água Mineral de Luso – Casino 2014

COMUNIDADE

Conforme referido por **Nuno Pinto de Magalhães, Presidente da Fundação Luso**, aquando da exposição, esta teve como objectivo " ... Dar a conhecer a todos os visitantes nomeadamente aos da comunidade, o ecossistema da região do Luso- Buçaco, com toda a sua singularidade, quer ao nível d flora, quer da fauna, bem como as ações previstas com a Quercus, no âmbito do protocolo celebrado com a Fundação Luso, em que se comprometem a promover iniciativas de apoio e conservação da Natureza e da Biodiversidade da Serra do Buçaco, contribuindo para o futuro da preservação do património Hídrico e Natural de Luso onde nasce a Água preferida dos Portugueses, a Água de Luso."





## 2.2 - Exemplar de painel da Exposição com fotos da plantação no Buçaco

# CRIAR BOSQUES - NO BUÇACO



1



2



3

### QUERCUS E FUNDAÇÃO LUSO - UMA INICIATIVA INOVADORA

A Quercus e a Fundação Luso estabeleceram uma parceria pioneira e inovadora, que vai desenvolver diversas ações de valorização dos serviços dos ecossistemas na Serra do Buçaco, através da implementação de medidas de florestação e adensamento no perímetro de proteção do aquífero da Água de Luso e perímetro florestal do Buçaco.

#### AÇÕES PRÁTICAS

Entre as várias ações a serem realizadas, destaca para a criação de 24 hectares de bosquetes de árvores e arbustos autóctones (carvalho-alvarinho, azevinho, loureiro, aderno, folhado), tendo em vista facilitar a recarga do aquífero através da infiltração da precipitação e da sua circulação em profundidade, prevenindo-se igualmente que sejam removidas, sempre que se considere adequado, as espécies exóticas invasoras, como as acácias.

A Quercus também vai proceder à realização de ações de vigilância periódica sobre usos ou atividades suscetíveis de causarem a degradação da qualidade da água no aquífero do Luso, de forma a garantir que não ocorrem problemas de poluição nesta reserva estratégica de água.



4



1-3. Ações de plantação

4. Mata de azevinhos a recuperar através do controlo de invasoras, corte seletivo de matos e adensamento com espécies autóctones

5. Rebentos de azevinho no subcoberto florestal

Perímetro florestal da Serra do Buçaco

Carvalho maduro com diversidade de espécies arbustivas  
Um dos objetivos do projeto CRIAR BOSQUES na serra do Buçaco



Azevinho  
*Ilex aquifolium*

Carvalho-  
alvarinho  
*Quercus robur*

Foto: Fundação Luso | Arquivo: DGPA e Associação - Nuno FERRÃO | Ilustração: Fundação Luso (L), Paulo MONTEIRO/CPRA Nuno FERRÃO (2)

ECOSSISTEMA FLORESTAL DA SERRA DO BUÇACO  
E O RECURSO HÍDRICO DA ÁGUA MINERAL NATURAL DE LUSO

 **LUSO**  
1852



Esta Exposição mereceu um destaque no **Minuto Verde**, uma rúbrica ambiental da Quercus nos espaços informativos habituais da RTP1, incentivando à sua visita.



[Veja o Filme do Minuto Verde](#)



A Exposição no Casino foi incluída no roteiro do Programa Ciência no Verão, promovida pela agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica .

Esta agência promove Passeios científicos, observações astronómicas, visitas a Exposições, a obras de engenharia, castelos e faróis, em todo o país, na companhia de especialistas de instituições científicas, associações, centros ciência viva, autarquias e empresas.

Neste âmbito tivémos uma visita à exposição e à serra do Buçaco de 40 pessoas acompanhadas por especialistas da Quercus e o Hidrogeólogo da SAL.

### Visitas guiadas ao Núcleo Museológico da SAL no Casino e à Fábrica do Cruzeiro

Foram proporcionadas visitas guiadas às crianças da Escola pré-primária e ensino básico da Vacariça à Sociedade da Água de Luso.

Visita da Escola no dia de Reis.

Grupo de alunos na alameda do Casino para visitarem o Casino e Núcleo Museológico.

Ação que envolveu 65 alunos.



A Fundação Luso associa-se ao Projeto Abrigo da CAIS ( Apoiando o campeonato Nacional e Mundial de Futebol de Rua )

O Futebol de Rua comunga do espírito de convivialidade e é fator agregador e inclusivo, aliando a prática desportiva, a uma estratégia de intervenção social, no combate à pobreza e exclusão.

A Fundação Luso não poderia deixar de se associar a este programa e orgulha-se da concretização desta parceria que se insere no seu programa de sustentabilidade, apoiando a inclusão social, a luta contra a pobreza e a intervenção junto dos mais jovens.



### Prémio de Empreendedorismo - 2014

A Fundação Luso lançou, em 2009, o Prémio de Empreendedorismo, que tem como objetivo, premiar projetos empreendedores e inovadores, já implementados na freguesia do Luso e potenciadores do desenvolvimento económico desta região .

Este projeto é subordinado às áreas de agricultura, comércio, indústria, serviços e Turismo.

#### Em 2014 teve lugar a 6ª edição do Prémio

O vencedor foi a Associação CADES – Universidade Sénior .

Receberam um cheque no valor de 7.000 euros.



### A Fundação apoiou as ações desenvolvidas na vila de Luso no NATAL - 2014

#### A Fundação Luso na Comunidade:

- Apoio monetário á construção de presépios na vila de Luso.
- Disponibilidade das instalações do Casino para eventos culturais de Natal .
- Teatro no Casino promovido pela Junta de Freguesia do Luso.





## 2. AMBIENTE

Vertente **AMBIENTE**

- 1 - A Fundação Luso e a Quercus
- 2 - Dia Mundial da Árvore - 21 de Março .
- 3 - Dia Mundial da Água - 22 de Março
- 4 - Dia Mundial do Ambiente - 5 de Junho.
- 5 - Fundação Luso no GreenFest

### Fundação Luso e Quercus ( 2014 a 2016 )

#### Parceria pioneira para preservar o património hídrico do Luso

**A Fundação Luso e a Quercus** estabeleceram uma parceria pioneira e inovadora, que irá desenvolver diversas iniciativas de apoio e conservação da natureza e da biodiversidade, com o objetivo de contribuir para o futuro da preservação do património hídrico e natural do Luso, onde nasce a Água de Luso, bem como para o desenvolvimento sustentável da Região.

Através desta parceria a três anos, inédita em Portugal, a Fundação Luso em conjunto com a Quercus, comprometem-se a desenvolver diversas ações de valorização dos serviços dos ecossistemas na Serra do Buçaco, através da implementação de medidas de florestação e adensamento no perímetro de proteção do aquífero da Água de Luso.



## 1.1 – Ações no terreno - Perímetro Florestal da Serra do Buçaco Ambiente

---

Cumpriu-se o primeiro ano ( 2014 ) do Protocolo com a Quercus com a realização de várias ações no terreno.

Plantaram-se e cuidaram-se :

- **8.062 plantas autóctones,**

Tendo a intervenção recaído sobre **8,13 hectares.**

No âmbito do protocolo da Fundação Luso com a Quercus, ficou estabelecido intervir em 24 hectares durante três épocas ( de 2014 a 2016), ou seja em média, 8 hectares por ano, no sentido de plantar e /ou cuidar num total de **24.000 árvores e arbustos autóctones no Perímetro Florestal da Serra do Buçaco** no período de três anos.





Parcela P3 antes da intervenção (Azevinhal)

## 1.3 – Parcela depois da intervenção da Fundação e Quercus Ambiente



Parcela P3 após a intervenção (controlo de espécies exóticas, corte de mato, plantação, poda de formação e aproveitamento da regeneração natural) .

A Fundação LUSO e a Sociedade da Água de Luso plantaram 100 árvores entre as quais se destacam, áceres, freixos e vários tipos de carvalhos, no perímetro arbóreo da Fábrica do Cruzeiro .

A cada colaborador foi atribuída uma árvore, assumindo o Colaborador a responsabilidade de zelar pela “ sua “ árvore.



No dia Mundial da Água a Fundação Luso e a Quercus foram intervenientes no programa “Portugal em directo na RTP1 “.

Este programa deu a conhecer através de entrevistas e filmagens no perímetro florestal da Serra do Buçaco, o Protocolo entre a Fundação Luso e a Quercus e as diversas iniciativas de apoio e conservação da natureza e da biodiversidade, contribuindo assim para o futuro da preservação do património hídrico e natural de Luso, onde nasce a Água de Luso.

Para além do Programa Portugal em directo a reportagem foi também reproduzida no jornal diário do “ Bom Dia Portugal na RTP 1”



No dia Mundial do Ambiente tivemos a visita da Escola de Gondomar, à SAL com um grupo de 50 alunos mais 5 professores.

A Fundação Luso sensibilizou os alunos para a importância da sustentabilidade, das boas práticas de proteção e de valorização do ambiente.

Deu a conhecer o protocolo entre a Fundação e a Quercus, na preservação e valorização do ecossistema Forestal da Serra do Buçaco e na proteção da origem da nascente da Água Mineral Natural de Luso.



A Mata do Buçaco encontra-se inserida no extremo noroeste da Serra do Buçaco, local de relevo proeminente e precipitação abundante. Num contexto litológico favorável, permite abundante água subterrânea e superficial, propiciando uma floresta exuberante. Entre os séculos XVII e XIX, os pontos de água (nascentes) e linhas de água que se encontram na Mata do Buçaco, comportaram várias intervenções, nomeadamente a construção de lagos e fontes, entre as quais a mais célebre, a Fonte Fria. As duas linhas de água predominantes da Mata do Buçaco unem-se na Fonte Fria, originando uma linha de água que percorre o Vale dos Fetos, nome que deriva de um conjunto de fetos de porte arbóreo, dispostos ao longo do vale.

Extensão: 3 295m | Duração aproximada: 3h | Grau de dificuldade: Intermédio  
Ponto de partida e de chegada: Convento | Pontos de interesse: Vale dos Fetos, Fonte Fria, Fonte do Carregal, Fonte de Santa Teresa, Fonte de Santo Elias, Fonte de S. Silvestre, Samaritana e cascata.  
| Observações: Aconselha-se calçado adequado.



A Fundação Luso esteve presente no maior Festival de Sustentabilidade do nosso país, **O GreenFest 2014** que decorreu de 9 a 12 de Outubro no Centro de Congressos do Estoril .

A Exposição do Ecosistema Florestal da Serra do Buçaco e o Recurso Hídrico da Água Mineral Natural de Luso, esteve patente ao público neste certame com muito sucesso .

O Greenfest 2014 contou com a presença de 21.000 visitantes nestes 4 dias de exposição.

Entre Dezembro de 2014 e finais de Fevereiro de 2015, será a vez do Cine Teatro Messias na Mealhada a receber a Exposição.





## 3. SAÚDE

## Vertente **Saúde**

- 1 – Prémio da vertente Saúde
- 2 - 7º Congresso de Hidrologia Médica no Luso
- 3 - Prémio Água é Vida Fundação Luso / Revista Saber Viver
- 4 - Entrega do Prémio à vencedora Ana Guerreiro
- 5 - Publicação de artigo sobre a Água na Revista Saber Viver

### 4ª edição do PRÉMIO « ÁGUA É VIDA - SABER VIVER & FUNDAÇÃO LUSO 3.000 €

A **Água é um elemento Vital** e a maioria dos portugueses não bebe água em quantidade suficiente. Estima-se que 20% dos portugueses bebe água a contragosto e que o consumo diário, está abaixo dos dois litros indicados pela Autoridade Europeia de Segurança Alimentar.

Para mudar este cenário, a Fundação Luso criou em 2010 o Prémio Água é Vida em parceria com a Revista Saber Viver, com vista a desafiar todos os leitores a apresentar uma ideia que promova bons hábitos de hidratação.

**De Março a 31 de Julho de 2014** poderiam ser apresentadas as candidaturas, bastando para isso, preencher o formulário de candidatura na página de internet [www.entusiasmomedia.pt](http://www.entusiasmomedia.pt)



#### O OBJETIVO

- ➔ Promover um estilo de vida mais saudável junto dos portugueses através de uma boa hidratação.
- ➔ Valorizar as melhores **ideias, inovadoras e concretizáveis** que



#### COMO PARTICIPAR

- ➔ Clique no seguinte endereço <http://plotcontent.com/premio-agua-e-vida>
- ➔ Preencha o formulário do Prémio Água é Vida com os seus dados



#### O PRÉMIO

- ➔ A ideia vencedora receberá **3000€** em dinheiro.
- ➔ As candidaturas serão avaliadas por um júri composto por especialistas nas áreas de Saúde, Comunicação e

A Fundação Luso apoiou a Sociedade Portuguesa de Hidrologia Médica na organização do 7º Congresso Internacional de Hidrologia na vila de Luso.

A Fundação Luso na pessoa do seu Presidente Nuno Pinto de Magalhães esteve presente neste Congresso Internacional proferindo um discurso de boas vindas a todos os congressistas.

Neste discurso deu a conhecer a Missão e os Pilares de actuação da Fundação Luso com destaque para a área da SAÚDE, reforçando:

- A promoção de estilos de vida saudáveis , o estímulo da investigação e a partilha de conhecimento sobre os benefícios da Água para a Saúde e para o Bem- Estar.
- A importância das práticas Terapêuticas com base nas Águas Termais no combate às doenças crónicas, perturbações funcionais e doenças da civilização, como o stress e a ansiedade, sendo uma especialidade reconhecida pela Organização Mundial de Saúde.



O Prémio “Água é Vida ” 2014, teve este ano 36 participações, de entre as quais foram selecionados 5 candidaturas finalistas.

Após a avaliação das 5 propostas finais, por um júri constituído por seis especialistas de diversas áreas (saúde, comunicação social e marketing) Manuel Carrageta, Ana Ferreira, Rita Caetano, Noémia Calado, Luísa Motta e presidido por Nuno Pinto de Magalhães – foi seleccionada a candidatura de Ana Paula Guerreiro da cidade de Faro.



O Prémio da área da Saúde “Água é Vida” no valor de 3.000 €, galardoou a ideia de “colocação de várias fontes de tamanhos diversos em pontos estratégicos do País com a imagem Luso e para que o som da água a correr, incentive o consumo de água.

As fontes teriam o símbolo da marca Luso e o slogan “ Venha Beber à Fonte “.

Esta ideia destacou-se pela sua originalidade e viabilidade.

A entrega do Prémio teve lugar em Lisboa no dia 22 Outubro.



Membros do Júri do Prémio Água é Vida e a premiada

Na Revista Saber Viver foram publicados alguns artigos sobre a importância da Água na nossa alimentação e hidratação e nos hábitos diários de cada um de nós.

Alguns destaques sobre a Água Mineral Natural de Luso pela sua Qualidade, Pureza e Confiança.



LUSO/SV

# ÁGUA DE LUSO

*bem essencial*

A nova Luso com Gás veio refrescar o mercado das águas! Para momentos de descontração refrescante, sozinha ou acompanhada.

**LUSO COM GÁS**  
Uma água refrescante para dar gás à vida!

**LUSO**  
gás

**LUSO**  
gás

**Dá gás à vida**  
Ideal para todos os momentos em que malar a sede não basta, a Luso com Gás é a nova aposta no segmento das águas com gás da marca. Pensada para os melhores momentos de descontração, oferece uma sensação refrescante, ideal para todo o ano. Esta novidade está disponível nas variedades Natural e Limão, em garrafas de 25 cl, num café ou supermercado perto de si.

**Para as festas**  
Surpreenda os convidados e sirva Luso com Gás em casa acompanhada com uma rodela de limão, laranja ou ainda de frutos vermelhos.

**LUSO**  
Descubra mais em:  
[Facebook.com/aguadeluso](https://www.facebook.com/aguadeluso)



Comunidade, Ambiente e Saúde

## Fundação Luso...

Um parceiro para o Futuro!



[www.fundacaoluso.pt](http://www.fundacaoluso.pt)